



TERCER PERIODE 2009 / 2010

ACTIVITAT AQUÀTICA TRIMESTRALS

NADONS

ND1	Dissabtes	24 a 36 mesos	10.15-11.00 h.
ND2	Dissabtes	4 a 12 mesos	11.00-11.45 h.
ND3	Dissabtes	12 a 24 mesos	11.45-12.30 h.
ND4	Dissabtes	12 a 24 mesos	12.30-13.15 h.
ND5	Dissabtes	4 a 12 mesos	13.15-14.00 h.

ESCOLA NATACIÓ PETITS

ENP1	Dilluns i dimecres		17.30-18.15 h.
ENP2	Dilluns i dimecres	3 a 5 anys	18.15-19.00 h.
ENP3	Dimarts i dijous		17.30-18.15 h.
ENP4	Dimarts i dijous		18.15-19.00 h.

ESCOLA NATACIÓ INFANTILS

EN1	Dilluns i dimecres	6 a 14 anys	19.00-19.45h.
EN2	Dimarts i dijous		19.00-19.45h.

MULTIAQUÀTICS *

MA	Dilluns i dimecres	12 a 16 anys	19.00-19.45 h.
----	--------------------	--------------	----------------

NATACIÓ TERAPEÚTICA *

NT	Dimarts i dijous	10 a 16 anys	19.00-19.45 h.
----	------------------	--------------	----------------

ADULTS

NS1	Dilluns i dimecres	a partir 16 anys	19.45-20.30 h.
NS2	Dimarts i dijous		8.00-8.45 h.

* Demaneu informació sobre aquestes activitats a recepció

ACTIVITAT FÍSICA TRIMESTRALS

PILATES*

P2	Dilluns i Dimecres	a partir 16 anys	20.00-20.45
P4	Dimarts	a partir 16 anys	14.30-15.15
P3	Dijous	a partir 16 anys	14.30-15.15

GRAVITY*

GR2	Dimarts i Dijous	a partir 16 anys	19.00-19.45
-----	------------------	------------------	-------------

MANTENIMENT

MP1	Dilluns, Dimecres i I	a partir 16 anys	9.15-10.15
MP2	Dilluns, Dimecres i I		20.00-21.00

GENT GRAN

GG1	Dimarts i Dijous	mes de 65 anys	9.00-10.00
GG2	Dimarts i Dijous		10.00-11.00

* Aquestes activitats son exclusives pels abonats